

## MÉDITATION & SPIRITUALITÉ

du vendredi 4 novembre 16h  
au dimanche 6 novembre 16h

### PROGRAMME

Pratiques, explications et partages. Avec Marie-Pierre Heller, co-fondatrice de *Médit'en Dieu*, découvrez les différentes formes de méditation de pleine conscience spirituelle, comme aux premiers temps de l'Église : quitter le registre du faire pour réintégrer notre être, se retrouver dans le silence et venir simplement se placer devant Dieu...

*Accueillir le souffle de Dieu*

### INFOS PRATIQUES

**Adresse :** Abbaye de Bellefontaine  
186 route de Bellefontaine 49122 Begrolles-en-Mauges  
A 13 km de Cholet, sur la D752, ou en train jusqu'à la gare de Cholet puis covoiturage.

**Tarif pension complète :** 130 € en chambre simple  
110 € en chambre double

(Supplément draps et linge de toilette : 5€)  
*Le montant ne doit pas être un frein à votre participation. Prenez contact avec nous pour solliciter une aide auprès de l'Église.*

Aucune expérience et compétence requises.

CONTACT : [sejourpartageetfoi@protestant-ouest.org](mailto:sejourpartageetfoi@protestant-ouest.org) / Marielle Pfender : 06 60 79 19 12

## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM - Prénom : .....

Adresse : .....

Tel : ..... Mail : .....

Chambre simple     Chambre double avec : .....

Supplément draps et linge de toilette

Inscription à adresser avec 60€ d'arrhes (chèque à l'ordre de "Protestant de l'Ouest"), à :  
Protestant de l'Ouest, Marielle Pfender, 2 rue du Brave Rondeau, 17000 La Rochelle

*En cas d'annulation du séjour pour raisons sanitaires, le remboursement se fera automatiquement.*